

LISTA DYWIZJI TANECZNYCH:

Liczba zawodników w poszczególnych dywizjach i kat wiekowych.

Dywizja/kat.wiekowa	Senior (14 lat i więcej)	Junior (12-16 lat)	Mini Open (5-11 lat)
Cheer All Girl	12-25	12-25	12-25
Cheer Coed (Mix)	12-25	12-25	12-25
Group Stunt All Girl	do 5 osób	do 5 osób	do 5 osób
Group Stunt Coed	do 5 osób	do 5 osób	do 5 osób
Freestyle Pom	12-25	12-25	12-25
Hip Hop	12-25	12-25	12-25
Jazz	4-25	4-25	4-25
High Kick	4-25	4-25	-
Duety- Freestyle, jazz,hh	2	2	2
Dance Show	4-30	4-30	4-30
Individual/solo	1	1	1
Partner stunt	2	-	-

REGULAMIN :

1. "V Międzynarodowy Turniej Cheerleaders CHEERMANIA" jest turniejem otwartym: mogą w nim startować zespoły zrzeszone jak i nie zrzeszone w Stowarzyszeniach i Federacjach, grupy amatorskie, drużyny szkolne, z domów kultury oraz zespoły z poza granic RP.
2. Zawody we wszystkich dywizjach zostaną rozegrane w 3-ch kategoriach wiekowych podanych w tabeli powyżej, wyjątkiem jest dywizja partner stunt, która rozgrywana zostanie tylko w kat. Senior.
3. Dopuszczalny jest start 3 zawodniczek/ków mających wymagany wiek kalendarzowy w kat. wiekowych wyższych lub niższych.
4. Każdy zespół tańczy choreografię tylko raz, oznacza to iż nie odbywają się eliminacje, wszystkie zespoły tańczą we finale.
5. W przypadku zdobycia przez zespoły tej samej ilości punktów, obędzie się między nimi dogrywka, która wyłoni zwycięzcę.
6. **Kolejność występu zespołu następuje według kolejności nadesłanych zgłoszeń. Kolejność ta może ulec zmianie na wniosek trenera danego zespołu.**
7. Zespoły przysyłają muzykę we formacie mp3 lub wave razem z kartą zgłoszeniową na email cheermania@onet.eu. Muzykę należy mieć przy sobie także na PENDIVIE. Pliki muszą być opisane nazwą zespołu i kategorią.
8. Zabronione jest występowanie w biżuterii. Tatuże NIE MUSZĄ być zakrywane.
9. Zawodniczki/cy występują w jednolitych strojach i obuwiu nie niszczącym parkiet.
10. Drużyny oraz ich opiekunowie przyjeżdżają i ubezpieczają się na koszt własny lub instytucji delegującej.
11. Warunkiem udziału w turnieju jest uiszczenie opłaty akredytacyjnej na konto Zabrzeńskiego Stowarzyszenia Cheerleaders ENERGY, wysokość opłaty to 15zł od zawodniczki/a za jedną dywizję, osoby występujące w kilku dywizjach opłacają start w każdej z dywizji.

Zabrzeńskie Stowarzyszenie Cheerleaders „ENERGY”

Nr konta Alior Bank O. Zabrze: 17 2490 0005 0000 4500 5568 1855 w tytule przelewu prosimy podać nazwę zespołu + wybrane dywizje

12. Za przedmioty pozostawione w szatniach lub zagubione organizatorzy nie odpowiadają.
13. Zespół biorący udział w turnieju wyraża zgodę na wykorzystanie zdjęć i nagrań z turnieju na potrzeby organizatora.
14. Organizatorem Turnieju "V CHEERMANIA" jest Zabrzeńskie Stowarzyszenie Cheerleaders ENERGY przy współpracy z Urzędem Miasta Zabrze oraz MOSiR Zabrze Sp. z o.o.
15. Turniej odbędzie się dnia **4 czerwca 2016r** na głównej arenie hali sportowej MOSiR Zabrze przy ul. Matejki 6 w Zabrzu
16. Turniej dywizji cheer odbędzie się na macie do gimnastyki.
17. Nagradzane zostaną zespoły które uzyskają I, II i III miejsce.
18. Podczas turnieju działają :-Biuro turnieju, Kierownik Organizacji turnieju, Sędzia, Komisja sędziowska, Akustyk, Punkt medyczny.
19. Turniej podzielony jest na II części; I- Cheer II-Dance
20. Listy startowe oraz dokonanie opłat zostaną zamknięte z dniem **14.05.2016r.**
21. **Rejestracja po terminie jest możliwa za uiszczeniem podwójnej opłaty startowej.**
22. W przypadku nie zgłoszenia się zespołu na turniej opłaty startowe nie będą zwracane.
23. Dla widzów: wstęp wolny.



Freestyle Pom

1. Układ taneczny długości 120-150 sekund, minimalny skład drużyny to 12 osób, dopuszcza się składy mieszane :dziewczyny i chłopcy.
2. Układ jest w całości przetańczony z pomponami, charakteryzuje się synchronizacją i efektami wizualnymi, mocnymi ruchami rąk które powinny być wykonane czysto i precyzyjnie.
3. Drużyna powinna być zsynchronizowana jak „jedno ciało”
4. Elementy gimnastyczne (tumbling) są dozwolone, jednak nie są konieczne.
5. Zabronione jest wykonywanie el. gimn. gdzie biodra znajdują się powyżej głowy gdy zawodnik trzyma pompony (przerzut bokiem, przejście w przód/tył) za wyjątkiem fikołka w przód/tył.
6. Zabronione są wszelkiego rodzaju machowe i salta, akrobacje w których zawodnik nie ma kontaktu z podłożem, dozwolone są przerzuty bokiem, lotki i rundaki.
7. Podnoszenia nie powinny przekraczać wysokości ramion. Osoby które podnoszą zawodnika nie powinny trzymać pomponów

Hip Hop

1. Układ taneczny długości 120-150 sekund, minimalny skład drużyny to 4 osoby, dopuszcza się składy mieszane :dziewczyny i chłopcy.
2. Układ powinien zawierać elementy street dance, ruchy, izolacje ciała (popping, locking, waving itp.) kombinacje skoków, elementy typowe dla hip hopu- w tym kostiumy.
3. Dozwolone są el. gimn. w których ręce mają kontakt z podłożem (np. fliki, stanie na rękach, freezy, przerzuty bokiem, rundaki, pady, fikołki)
4. Dozwolone są el gimn. gdzie biodra znajdują się ponad głową lecz nie mogą zawierać więcej niż 1 rotację z obrotem.

5. Elementy gimnastyczne powinny być typowe dla hip hopu.
6. Dozwolone są wyrzuty nie przekraczające stopami poziomu ramion.

Jazz

1. Układ taneczny długości 120-150 sekund, minimalny skład drużyny to 12 osób, dopuszcza się składy mieszane :dziewczyny i chłopcy.
2. Układ oparty na technice jazzowej
3. Układ w całości tańczony bez pomponów i rekwizytów.
4. Drużyna powinna być zsynchronizowana jak „jedno ciało”
5. Elementy gimnastyczne (tumbling) są dozwolone, jednak nie są konieczne.
6. Zabronione jest wykonywanie el. gimn. gdzie biodra znajdują się powyżej głowy gdy zawodnik trzyma pompony (przerzut bokiem, przejście w przód/tył) za wyjątkiem fikołka w przód/tył.
7. Zabronione są wszelkiego rodzaju machowe i salta, akrobacje w których zawodnik nie ma kontaktu z podłożem, dozwolone są przerzuty bokiem, lotki i rundaki.
8. Podnoszenia nie powinny przekraczać wysokości ramion. Osoby które podnoszą zawodnika nie powinny trzymać pomponów
9. Dozwolone są wyrzuty nie przekraczające biodrami linii ramion.

High Kick (NOWA *)

1. Układ długości 50-60sekund, minimalny skład drużyny to 4 osoby, dopuszcza się składy mieszane: dziewczyny i chłopcy
2. Układ polegający na wykonaniu jak największej ilości wysokich wymachów, utrzymaniu przy tym właściwej postawy ciała i balansu.
3. Dozwolone jest wykonywanie skoków, piruetów oraz podnoszeń tanecznych.
4. Układ może być wykonywany bez użycia pomponów, które są jedynym dopuszczalnym rekwizytem.
5. Elementy gimnastyczne (tumbling) oraz wyrzuty są zabronione.
6. Podnoszenia nie powinny przekraczać wysokości ramion. Osoby które podnoszą zawodnika nie powinny trzymać pomponów.

Duety Dance (Freestyle, Jazz,Hip Hop)

1. Z uwagi na organizację jednodniowych zawodów dopuszczalna ilość **to 2 duety z 1 zespołu.**
2. Układ długości 60-90 sek, dopuszcza się duet mieszany : dziewczyna-chłopak
3. Choreografia zgodna z zasadami i wybranym stylem tanecznym.

Dance Show/ nie tylko cheerleaders

1. Układ taneczny długości 120-180 sekund, minimalny skład drużyny to 4 osoby, dopuszcza się składy mieszane: dziewczyny i chłopcy.
2. Dozwolone są wszystkie rekwizyty taneczne z wyjątkiem tych, które mogą zranić uczestników/tancerzy oraz zniszczyć parkiet.
3. Układ taneczny to show/inscenizacja/opowieść tematyczna, która musi być wyrażona podczas trwania całej choreografii.
4. Układ dozwolony we wszystkich stylach tanecznych.
5. Dozwolone używanie łatwych podnoszeń i elementów gimnastycznych, jak przerzuty bokiem, stanie na rękach, przewroty



Cheer Coed/ All Girl

1. Układ taneczno-akrobatyczno-gimnastyczny długości do 150 sekund, minimalny skład drużyny to 12 osób.
Coed to składy mieszane: dziewczyny i chłopcy (co najmniej 1 chłopak), ALL GIRL to zespoły dziewczęce.
2. Choreografia musi zawierać minimum: 30 sekundowy -1 okrzyk LUB 1 wiwat przed układem lub w środku układu,
- 1 stunt, 1 piramidę, 1 wyrzut ,1 podstawowy przerzut (bokiem lub przodem lub w tył lub salto).
Stunty i piramidy dostosowane do umiejętności zawodników.
3. Dopuszcza się stosowanie elementów gimnastycznych i akrobatycznych.
4. Każdy zespół zaczyna układ stojąc na parkiecie przynajmniej jedną nogą, nie dopuszcza się rozpoczęcia układu od piramidy/stuntu.
5. Dopuszcza się używanie w choreografii akcesoriów tanecznych takich jak: pompony, flagi, wstążki, bannery i megafony, tablice z hasłami.
6. Okrzyki i wiwatowanie odbywają się bez muzyki.
7. Zaleca się asekurację podczas wykonywania stuntów i ewolucji.
8. W kategorii Mini dozwolone są tylko wyrzuty typu „otówek”. Wysokość piramid wynosi max. 2 poziomy
9. W kategorii Junior zabronione jest wykonywanie salt z wyrzutu. Wysokość piramid wynosi max. 2 poziomy.
10. Skoki i taniec są oceniane wyłącznie w dywizji ALLGIRL.

Group Stunt

1. Układ/pokaz cheer nie zawierający choreografii tanecznej, długość 45-60 sekund, skład to 4-5 osób, 3-4 (SENIOR) podnoszące (base) i 1 podnoszona (flyer, która może się zmieniać z innym flyerem).
2. Choreografia składa się ze stuntów (podnoszeń) jednej osoby w wielu pozycjach zawiera wyrzuty.
3. Pokaz odbywa się z muzyką.
4. NIE dozwolone jest użycie akcesoriów tanecznych w pokazie
5. W kategorii Mini dozwolone są tylko wyrzuty typu „otówek”
6. W kategorii Junior zabronione jest wykonywanie salt z wyrzutu

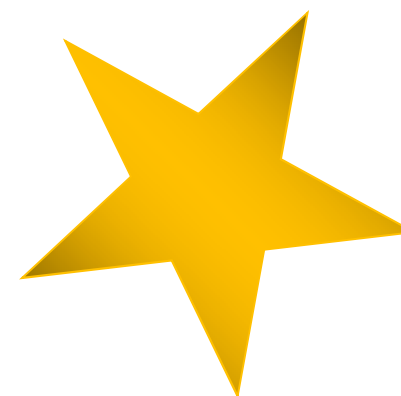
WSZYSTKIE ELEMENTY WYKONYWANE SĄ NA WŁASNĄ ODPOWIEDZIALNOŚĆ!!! ORGANIZATOR NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA NIEDOSTOSOWANIE TRUDNOŚCI ELEMENTÓW DO UMIEJĘTNOŚCI ZAWODNIKÓW!

Indywidualne Akro

1. Popis gimnastyczno akrobatyczny solowy, dla uczestniczek i uczestników w każdym wieku. Długość pokazu 45-60 sekund.
2. Okrzyk długości max 30 sek.
3. Ocena umiejętności będzie oparta na podstawie:
 - minimum 3 skoki cheer
 - minimum 2 przeryty z rozbiegu
 - minimum 1 przeryty z miejsca
4. Pokaz odbywa się do muzyki
5. Podczas pokazu zezwala się na użycie bannerów, flag, megafonów i pomponów.
6. Zawodnik/zawodniczka zawiera w swoim pokazie oprócz w/w elementów podstawowych jak najwięcej swoich umiejętności, okrzyki i wiwatowanie można wkomponować w skoki i przeryty.
7. Dozwolone jest stosowanie wszelkiego rodzaju szpagatów, skoków, przerytów, salt itp.

Indywidualne Dance

1. Popis taneczny solowy, dla uczestniczek i uczestników w każdym wieku. Długość pokazu 45-60 sekund
2. Ocena umiejętności będzie oparta na podstawie
 - minimum 3 skoki cheer
 - minimum 2 skoki dance (np. szpagatowy, c-jump)
 - minimum 1 podwójny piruet
3. Pokaz odbywa się do muzyki
4. Dozwolone jest stosowanie wszelkiego rodzaju szpagatów, skoków, przerytów, salt itp
5. Dozwolone jest używanie akcesoriów jak: pompony, flagi, bannery, megafony, wstęgi i różne elementy garderoby



Partner Stunt

1. Popis gimnastyczny par mieszanych polegający na podnoszeniach
2. Pokaz odbywa się do muzyki

3. Dozwolone jest stosowanie wszelkiego rodzaju elementów akrobatycznych i gimnastycznych
4. Nie dozwolone jest używanie akcesoriów tanecznych.



AKTUALNE INFORMACJE www.facebook.com/cheermaniaPL

Regulamin oparty na przepisach ECU dywizje będą oceniane wg kryteriów sędziowskich ECU (nie dot. Dance Show)

*tłumaczenie i opracowanie
Izabela Machalica